

UniversitätsSpital
Zürich



Klinik für Geriatrie

Ergebnisse Saalumfrage und Information aktuelle Studien Zentrum Alter und Mobilität

Dr. med. Andreas Egli
Zentrum Alter und Mobilität
UniversitätsSpital Zürich und Stadtspital Waid



Universität
Zürich^{UZH}



Stadt Zürich
Stadtspital Waid



Saalumfrage – reales Alter, gefühltes Alter

GESUND UND AKTIV 60+ - MOTIVATION IST ALLES!

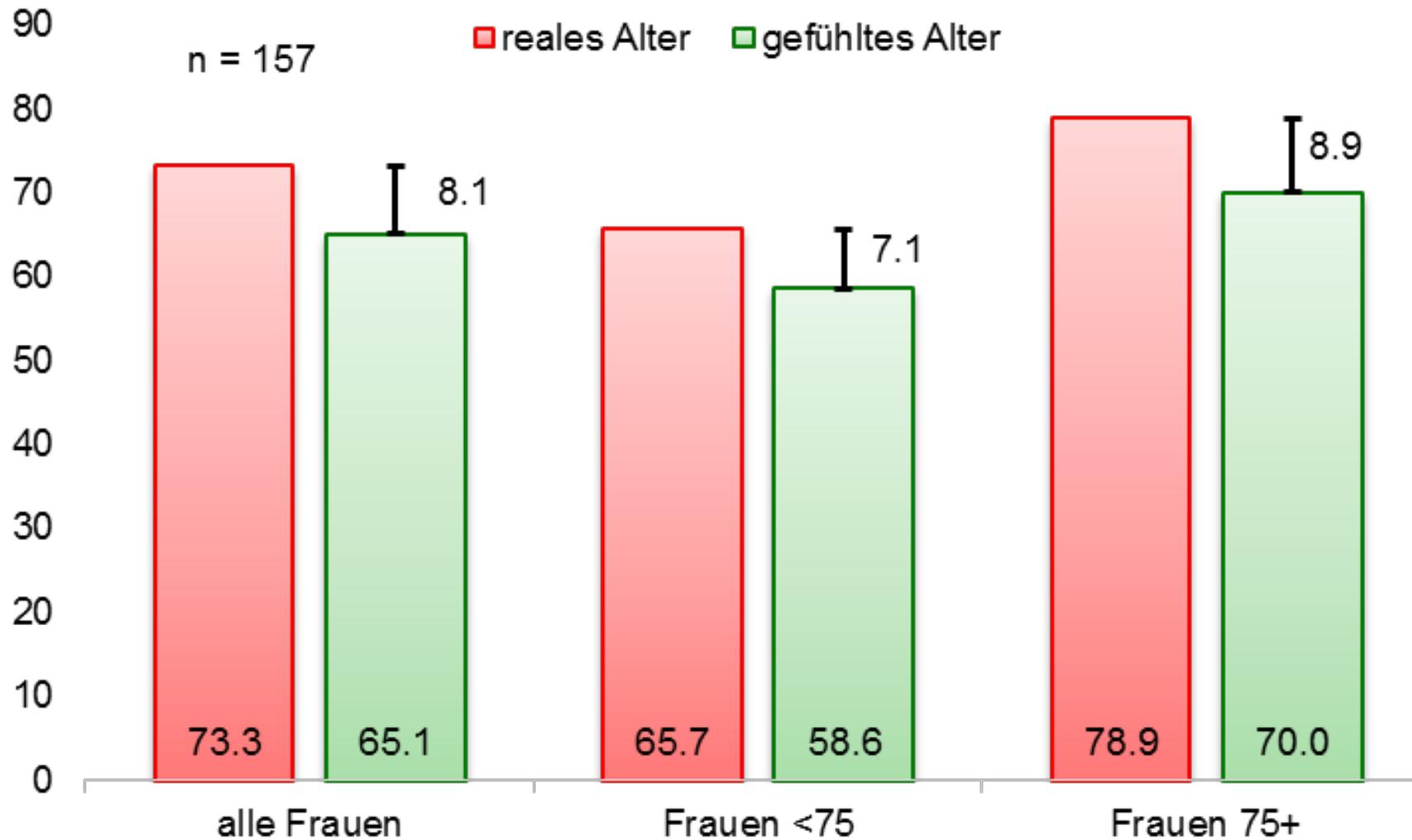
Ich bin	_____	Jahre jung/alt.
Ich fühle mich	_____	Jahre jung/alt.
Ich bin	<input type="checkbox"/>	eine Frau
	<input type="checkbox"/>	ein Mann

Saalumfrage – reales Alter, gefühltes Alter

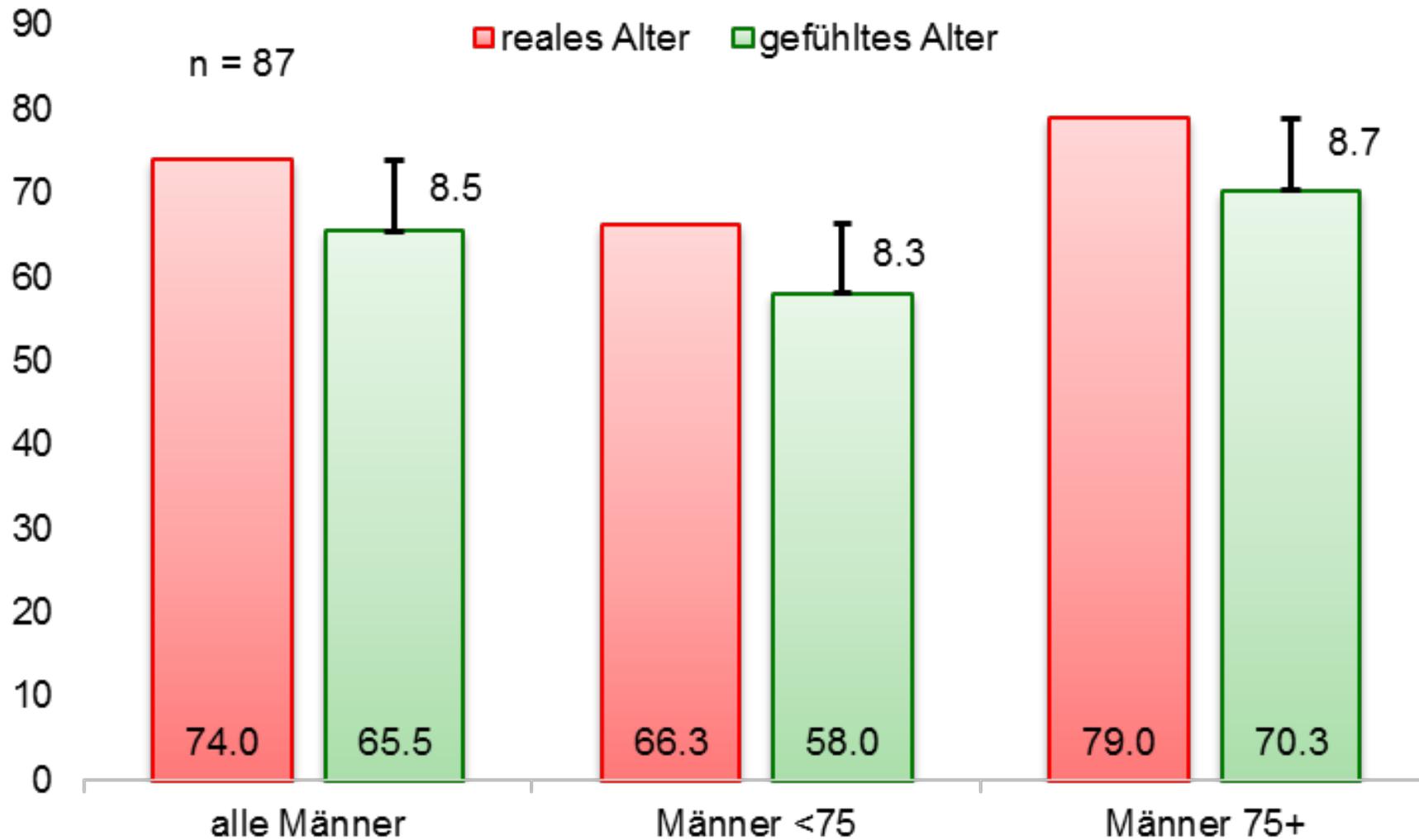
- Erwachsene mit einem positiven Bild vom Alter haben weniger kardio-vaskuläre Erkrankungen und eine höhere Lebenserwartung
- Jüngerer subjektives Alter ist assoziiert mit einem geringeren Sterberisiko im Alter
- Nach pos. Feedback fühlten sich ältere Erwachsene anschliessend jünger und hatten eine bessere Handkraft
- English Longitudinal Study of Ageing: 6489 individuals 52 years and older

mittleres reales Alter:	65.8 Jahre	
mittleres gefühltes Alter:	56.8 Jahre	⇒ 9 Jahre
fühlten sich mind. 3 Jahre jünger:	69.6%	
fühlten sich gleich alt (2J jünger - 1J älter):	25.6%	
Fühlten sich mehr als 3 Jahre älter:	4.8%	

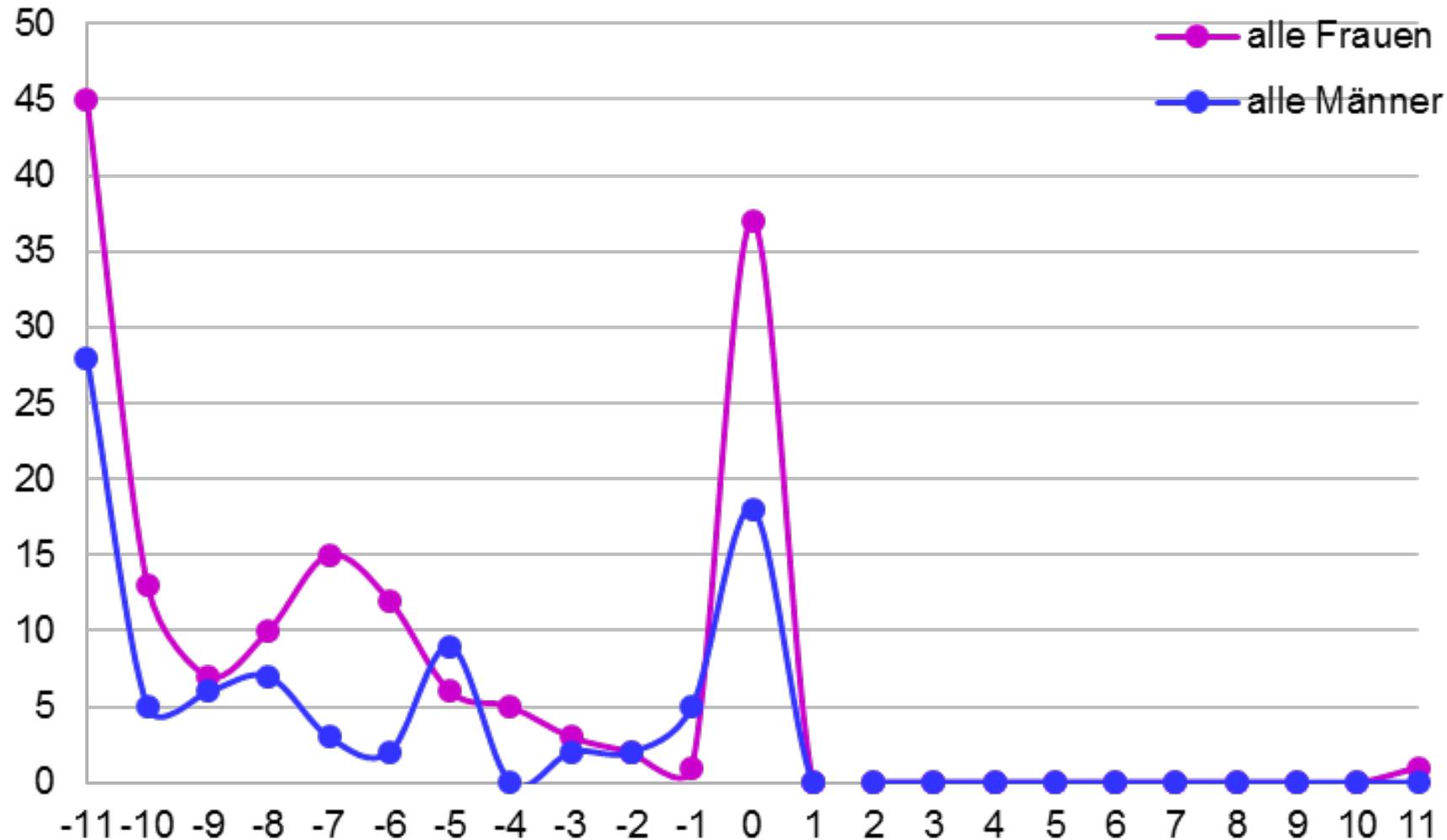
Saalumfrage – reales Alter, gefühltes Alter – Frauen



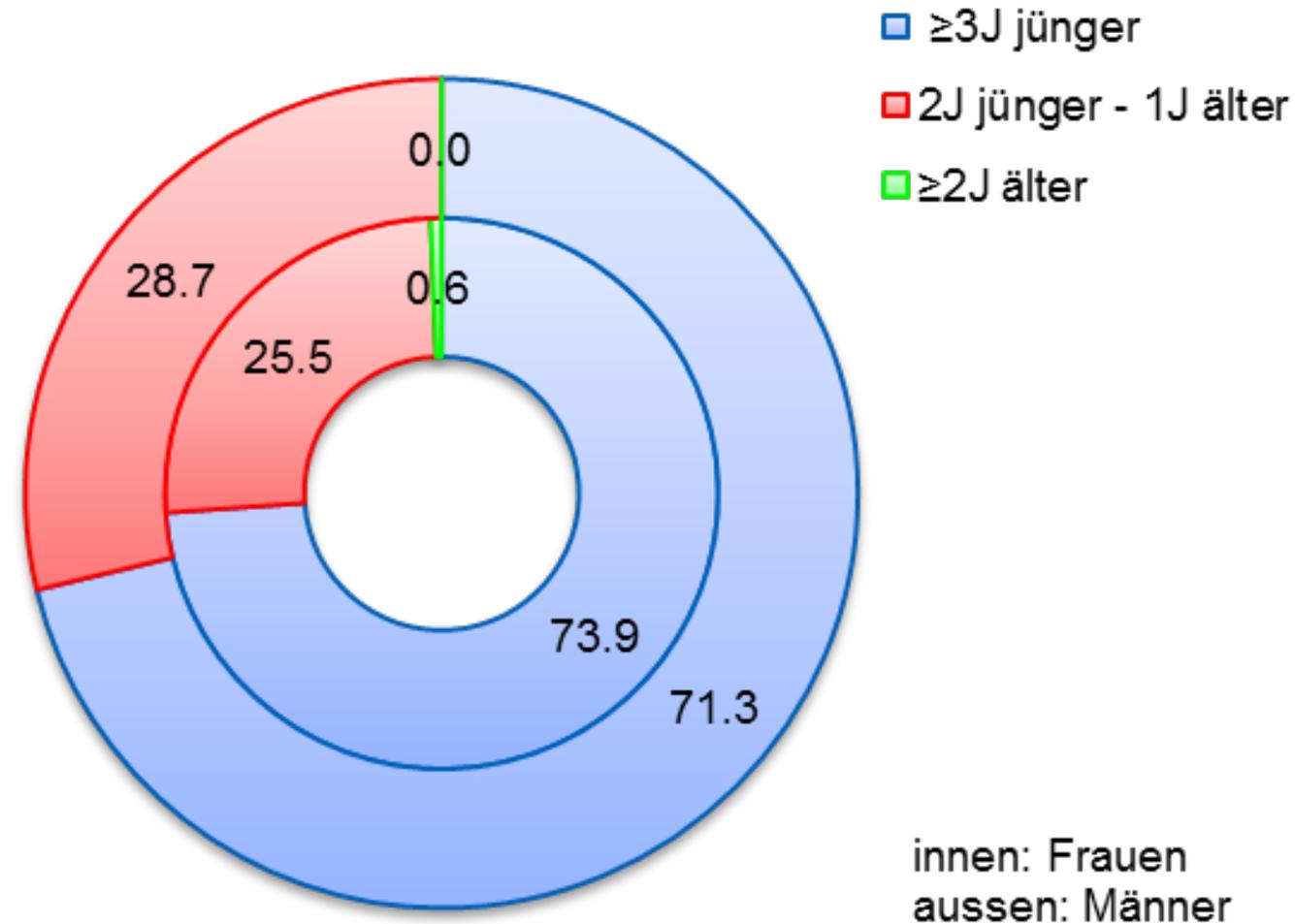
Saalumfrage – reales Alter, gefühltes Alter – Männer



Saalumfrage – reales Alter, gefühltes Alter – Differenz



Saalumfrage – reales Alter, gefühltes Alter – Differenz



<http://www.alterundmobilitaet.usz.ch/forschung/klinische-studien/Seiten/default.aspx>

Laufende klinische Studien

An den folgend

Telefonnummern für



Klinische Studie
Muskelfunktion & Sturz

Für eine klinische Studie zu den T
und Sturzrisiko suchen wir Mann
Sind Sie interessiert? Dann laden
klinischen Studie «T & S» beizunel



[Muskelfunktion & S](#)



Frau C. Dormann:
Tel. 044 366 70 76,
cornelia.dormann-fritz@zuerich.ch

Frau T. Grübel,
Tel. 044 366 70 83,
tina.gruebel@zuerich.ch

Bitte weitersagen...