

## Information

### Behandlungsteam

Das Behandlungsteam besteht aus Fachspezialisten aus unterschiedlichen Berufsgruppen. Ärzte und Ärztinnen der Klinik für Traumatologie sowie der Klinik für Geriatrie sind auf die Behandlung von Verletzungen und Frakturen, wie auch in der Altersmedizin, spezialisiert. Sie kümmern sich um Ihre medizinische Behandlung und koordinieren diese bei Bedarf mit Spezialisten aus anderen Bereichen und mit Ihrem Hausarzt. Das Pflorgeteam übt mit Ihnen durch die aktivierend-therapeutische Pflege jene Fertigkeiten, die Sie nach Ihrem Austritt zur Alltagsbewältigung benötigen.

Während und nach der Behandlung unterstützen Sie zudem das Team der Physiotherapie und der Ergotherapie. Sie bauen mit Ihnen die Muskelkraft wieder auf, instruieren Sie in der Sturz-

prophylaxe oder trainieren mit Ihnen das Gleichgewicht oder Alltagsfertigkeiten.

### Haben Sie noch Fragen?

Bei Fragen dürfen Sie sich gerne an Ihr Behandlungsteam wenden oder rufen Sie uns an. Weitere Informationen finden Sie auch auf der Webseite [www.geriatrie.usz.ch](http://www.geriatrie.usz.ch) oder [www.traumatologie.usz.ch](http://www.traumatologie.usz.ch) unter «Unser Angebot».

**Universitätsspital Zürich**  
**Klinik für Traumatologie**  
Telefon +41 44 255 27 55  
[traumatologie@usz.ch](mailto:traumatologie@usz.ch)

**Klinik für Geriatrie**  
Telefon +41 44 255 26 99  
[geriatrie@usz.ch](mailto:geriatrie@usz.ch)

**USZ** Universitäts  
Spital Zürich



Zentrum für Alterstraumatologie

## Informationen rund um Ihren Aufenthalt und der Rehabilitation

Wir heissen Sie im Zentrum für Alterstraumatologie herzlich willkommen. Das Zentrum für Alterstraumatologie wird von den Kliniken für Traumatologie und Geriatrie geführt. Unsere Zusammenarbeit ist interprofessionell und eng mit Ihrem Hausarzt verbunden.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt.

# Herzlich Willkommen

## Die Aufnahme

Sie wurden wegen eines Unfalls stationär bei uns im Alterstraumatologie-Zentrum (ATZ) aufgenommen. Ihre Verletzung wird durch die Traumatologen (Spezialisten für Knochenbrüche) versorgt. Zusätzlich werden Sie bei Eintritt von einem Altersmediziner (Geriatrer) umfassend untersucht und befragt, damit auf dieser Grundlage Ihre Mobilität und allgemeine Gesundheit für eine optimale Genesung gestärkt werden kann.

Falls erforderlich werden die Traumatologen Sie zeitnah operieren mit dem Ziel, Sie möglichst rasch und sicher zu mobilisieren. Es ist dem ATZ-Team sehr wichtig, dass Sie Ihre Eigenständigkeit behalten und nach der Genesung zu möglichst allen Aktivitäten Ihres bisherigen Lebens zurückkehren können. Während Ihres stationären Aufenthalts werden Sie von den Ärzten der Traumatologie und der Geriatrie gemeinsam visitiert. Die beiden Spezialisten sprechen sich gegenseitig ab und suchen nach der bestmöglichen Behandlung für Sie.

## Geriatrische Akutrehabilitation

Falls in der Eintrittsuntersuchung Hinweise auf ein erhöhtes Sturzrisiko, eine Mobilitätsstörung oder Eiweiss-Mangelernährung festgestellt werden, bieten wir Ihnen eine begleitende Akut-Rehabilitation an. In speziellen Räumlichkeiten der Klinik für Geriatrie erhalten Sie eine intensive Bewegungstherapie kombiniert mit einem spezialisierten Ernährungskonzept und einer aktivierenden Pflege. Ein persönlich auf Sie zugeschnittenes Genesungsprogramm dient der Erhaltung Ihrer Mobilität und Selbständigkeit. Ihr Hausarzt wird umfassend informiert und begleitet Sie nach Austritt in der nachhaltigen Umsetzung unserer Empfehlungen.

## Finanzierung

Ihr Aufenthalt in der Klinik für Geriatrie wird durch die Versicherung abgegolten. Eine Rehabilitation ausserhalb des Spitals finanzieren die Versicherer nur nach beantragter Kostengutsprache, um welche sich unser Sozialdienst im Bedarfsfall kümmert.

## Austritt

Aufgrund der Einschätzung durch die verschiedenen Berufsgruppen planen wir zusammen mit Ihnen den Austritt. Der Austritt kann direkt nach Hause mit Spitex-Unterstützung, in eine stationäre Übergangspflege eines Pflegezentrums oder in eine stationäre Rehabilitation erfolgen.

## Ambulantes Angebot

Nach Ihrer Entlassung bieten wir Ihnen eine gemeinsame ambulante Kontrolluntersuchung der Traumatologie und Altersmedizin an. Neben der Behandlung der Unfallverletzungen können weitere diagnostische und therapeutische Massnahmen sinnvoll sein, wie z.B. Sturzabklärung, Messung der Knochendichte, Überprüfung der Osteoporose-Therapie, Erstellung eines Heimprogrammes zur Verbesserung von Muskelkraft und Balance sowie Ernährungsberatung. Ihr Hausarzt wird in die ambulante Behandlung miteinbezogen und erhält einen Bericht mit Befunden und Behandlungsempfehlungen.

### Ablauf nach stationäre Aufnahme

