

Curriculum Vitae

Datum: 5-2020



USZ Universitäts
Spital Zürich

 **Universität
Zürich**^{UZH}

 **Stadt Zürich**
Stadspital Waid und Triemli

 **DO HEALTH**

SFNR
SWISS FRAILTY NETWORK & REPOSITORY

**Prof. Dr. Dr. med.
Heike A. Bischoff-Ferrari, DrPH**
Klinikdirektorin Geriatrie
Bereichsleiterin Innere Medizin Onkologie
Universitätsspital Zürich
Chefärztin Universitäre Klinik für Akutgeriatrie
Stadspital Waid und Triemli
Ordinaria Geriatrie und Altersforschung
Universität Zürich
Leiterin, Zentrum Alter und Mobilität
Universität Zürich
Chefärztin
Universitärer Geriatrie Verbund Zürich
Tel: 044-255-2757
E-Mail: geriatrie@usz.ch

Qualifikationen in Kürze

Facharztqualifikationen

Fachärztin (1) Allgemeine Innere Medizin mit Schwerpunkt Geriatrie
(2) Physikalische Medizin und Rehabilitation

Formale Ausbildung Forschungsmethoden
(Epidemiologie, Biostatistik, Ernährung)

Master of Public Health von Harvard School of Public Health (2000-2002)
Doctor of Public Health von Harvard School of Public Health (2002-2008)

Forschungsschwerpunkte

- (1) Healthy&Active Aging
- (2) Frailty & Sarkopenie
- (3) Perioperative Care in Senior Patients: Zurich POPS

Forschungserfahrung

- (1) Leitung von 3 Forschungsschwerpunkte (s.o.) Universitäre Altersmedizin Zürich
- (2) Studienleitung in 16 RCTs
- (3) Erfahrung grosse Kohorten: NHANES III, Framingham, Nurses' Health Study, Medicare
- (4) Koordinatorin und PI grösste Altersstudie Europas DO-HEALTH
- (5) Studienleiterin SPHN Driver Project Frailty Network and Repository

Wissenschaftlicher Output

Total impact factor: 950.2

- 108 Original Publications with a total impact factor: 565.2
- 78 Reviews with a total impact: 135.4
- 26 Consensus statements, editorials, letters with a total impact factor: 247.8
- 20 Book chapters

H-Index: 60

Communication and Network Skills

- (1) International working groups (DGE, IOF, EULAR, EFFORT, US Endocrine task force, EURRECA, FFN = Frailty Fracture Network)
- (2) National working groups (Scientific Presidency Swiss Vitamin D guideline 2010-2011: BAG; Representative Swiss Geriatric Society in the interdisciplinary Swiss Curriculum on Metabolic Bone Diseases since 2011)
- (3) Broad local, national and international research collaborations on aging research (Coordinator and PI of the large clinical trial DO-HEALTH supported by the European Commission in F7, Coordinator SPHN Driver Project SFNR)

Vorlesungen

Medizinische Fakultät UZH, ETH D-HEST

Berufungen Professuren

5-2013 Ruf an die Universität Zürich Lehrstuhl Geriatrie und Altersforschung
3-2014 Ruf an die Charité, Humboldt-Universität zu Berlin und Freie Universität Berlin W3
Lehrstuhl für Geriatrie (abgelehnt 8-2014)

Qualifikationen detailliert

Akademische Titel

Ordinaria (2015)	Universität Zürich (Lehrstuhl Geriatrie und Altersforschung)
Extraordinaria (2013)	Universität Zürich (Lehrstuhl Geriatrie und Altersforschung)
Doctor of Public Health (2008)	Harvard School of Public Health, Boston, USA (Nutrition, Epidemiology, Biostatistics)
Assistant Professor (2007)	Swiss National Foundations Professor, University of Zurich, Switzerland
Privat Dozentin (2006)	Venia Legendi, University of Zurich, Switzerland
Instructor in Medicine (2002)	Brigham and Women's Hospital, Harvard Medical School, Boston, USA
Master of Public Health (2002)	Harvard School of Public Health, Boston, USA
Dissertation (1997)	Universität Basel, Schweiz
MD (1994)	Universität Ulm, Deutschland

Akademische Positionen

Lehrstuhl Geriatrie und Altersforschung (seit 2013)	Universität Zürich und Universitätsspital Zürich
Leiterin, Zentrum Alter und Mobilität (seit 2008)	Universitätsspital Zürich und Stadtpital Waid
SNF-Professor (2007 – 2013)	Klinik für Rheumatologie, Universitätsspital Zürich
Visiting Scientist (seit 2003)	USDA Human Nutrition Research Centre on Aging, Tufts University, Boston, USA
Leiterin klin. Forschung (2007-2008)	Klinik für Rheumatologie, Universitätsspital Zürich
Doctoral Student (2002-2008)	Dept. of Nutrition, Harvard School of Public Health, Boston, USA (in Boston 2002-2005)
Fellow (2003-2005)	Dept. of Clinical Epidemiology, Boston University, USA
Mitglied (2002-2005)	Division on Aging, Harvard Medical School, USA
Fakultätsmitglied (2002-2005)	Harvard Medical School, Boston, USA (faculty member)
Research Fellow (2000-2005)	Multipurpose Arthritis Centre, Brigham and Women's Hospital, Boston, USA

Facharzt

Schwerpunkt Geriatrie (2010)	Schweiz
Allgemeine Innere Medizin (2010)	Schweiz
Physikalische Med. und Rehab. (2005)	Schweiz

Klinische Positionen

Seit 2019	Bereichsleiterin, Innere Medizin Onkologie, Universitätsspital Zürich
Seit 2019	Chefärztin, Universitärer Geriatrie Verbund Zürich
2017-2018	Co-Chefärztin, Universitäre Klinik für Akutgeriatrie, Stadtpital Waid
Seit 2015	Co-Leitung, Zentrum für Alterstraumatologie, Universitätsspital Zürich
Seit 2014	Klinikdirektorin, Klinik für Geriatrie, Universitätsspital Zürich
2008-2013	Oberärztin, Klinik für Rheumatologie und SNF-Professur
2005-2008	Oberärztin, Klinik für Rheumatologie, Universitätsspital Zürich
2000-2005	Fellow, Rheumatology, Brigham and Women's Hospital, Boston, USA (klinische Forschung)
1999-2000	Assistenzärztin, Klinik für Orthopädie, Universität Basel, Felix Platter Spital
1997-1999	Assistenzärztin, Klinik für Geriatrie, Felix Platter Spital Basel und Kantonsspital Basel
1994-1997	Assistenzärztin, Klinik für Rheumatologie, Felix Platter Spital Basel und Kantonsspital Basel

Zusätzliche Kurse

2010	Notarzkurs SGNOR
2010	Labormedizin Primary Care Medicine (FAPL)

Formale Ausbildung in klinischen Forschungsmethoden: Epidemiologie und Biostatistik und Ernährung

Clinical Effectiveness Class (2000), Master of Public Health (2002) und **Doctor of Public Health** (2008) an der Harvard School of Public Health, Boston (in Boston von 2000-2005)

Thesis Committee President: Prof. Walter C. Willett, MD, Dr PH (Chair Dept. of Nutrition, Harvard School of Public Health; Principal Investigator Nurses' Health Study)

Thesis Topic: Role of calcium and vitamin D in bone health

**Wesentliche wissenschaftliche Beiträge
zur Altersmedizin**

die zu einer Veränderung der klinischen
Praxis beigetragen haben

- (1) Vitamin D wirkt direkt an der Muskulatur über spezifische Rezeptoren
- (2) Vitamin D Supplementation vermindert das Sturzrisiko
- (3) Vitamin D vermindert des Sturz und Hüftbruchrisiko Dosis-abhängig
- (4) Kalzium Supplementation ohne Vitamin D vermindert das Frakturrisiko nicht und erhöht das Hüftbruchrisiko

Auszeichnungen

- 2020 Osteologie Preis, OSTAK Osteologie Akademie
- 2017 2ter Platz Gesundheitsnetz 2025 – STARK Projekt
- 2016 Award – Swiss Bone and Mineral Society for Clinical Research
- 2013 Award – Swiss Bone and Mineral Society for Clinical Research
- 2012 Award – Swiss Bone and Mineral Society for Clinical Research
- 2010 Award - Hans Debrunner Award for Clinical Research
- 2010 Award - Clinical Research Award Swiss Bone and Mineral Society
- 2009 Award - DSM Award for Human Nutrition
- 2007 Swiss National Foundations Professorship
- 2005 Scholarship - Charles A. King Trust Fellowship Award
- 2004 Scholarship - Harvard Hartford Foundation Advanced Research Fellowship Award
- 2003 Scholarship - Harvard Hartford Foundation Advanced Research Fellowship Award
- 2003 Award - Swiss Bone and Mineral Society Clinical Research Award
- 2003 Award - Advances in Mineral Metabolism / ASBMR John Haddad Fellow Award
- 2002 Award - Vontobel Award in Aging Research; Switzerland
- 2002 Award - Kirkland Scholar Award
- 2001 Award - Marathon Investigator Award of the Swiss Society for Orthopaedic Surgery
- 2001 Award - Young Investigator Award American Society of Bone and Mineral Research
- 2001 Research Scholarship – Uarda Fruttiger Fond, Switzerland
- 2001 Research Scholarship – Novartis Foundation, Switzerland
- 2000 Research Scholarship – Foundation for the Promotion of Young Academics, University of Basel, Switzerland
- 2000 Research Scholarship – Swiss National Foundations
- 1999 Award - Swiss Young Investigator Award in Geriatric Research

Auszeichnung Publikationen

- 2004 NIH office of dietary supplements selected “Effects of Vitamin D on falls: a meta-analysis” for the 2004 issue of the Annual Bibliography of significant advances in dietary supplements research

Editorial Activities

- Associate Editor Calcified Tissue International (2011)
- Editorial Board Schweizerische Zeitschrift für Ernährung (seit 2009)
- Editorial Board HAUSARZT PRAXIS (seit 2011)
- Reviewer New England Journal of Medicine (NEJM), Journal of the American Medical Association (JAMA), British Medical Journal (BMJ), The Lancet, Journal of Bone and Mineral Research (JBMR), American Journal of Clinical Nutrition (AJCN), Osteoporosis International, Bone, Archives of Internal Medicine, Endocrinology, Journal of the American Geriatric Society, Journal of the American Academy of Dermatology, The Journal of Nutrition, Health and Aging

Mandate	
Stiftungsrätin (2018-aktuell)	USZ Foundation
Stiftungsrätin (2018-aktuell)	Hindernisfreie Architektur
Aufsichtsrätin (2012-aktuell)	SVGO / Schweizer Vereinigung gegen Osteoporose
Aufsichtsrätin (2010 -aktuell)	Swiss Bone and Mineral Society
Stiftungsrätin (2017-2020)	Tertianum Stiftung
10 ausgewählte Publikationen	
JAMA 2004 (impact factor 28.9)	<i>Bischoff-Ferrari HA, Dawson-Hughes B, Willett WC, Stähelin HB, Bazemore MG, Zee RY, Wong JB. Fall Prevention by Vitamin D: A Meta-Analysis.</i>
JAMA 2005 (impact factor 28.9)	<i>Bischoff-Ferrari HA, Willett WC, Wong JB, Giovannucci E, Dietrich T, Dawson-Hughes B. Fracture Prevention by Vitamin D Supplementation: A Meta-Analysis of RCTs</i>
Archives of Int. Med. 2006 (impact factor 10.6)	<i>Bischoff-Ferrari HA, EJ Orav, Dawson-Hughes B. Effect of vitamin D plus calcium on falling in ambulatory older men and women: a 3-year randomized controlled trial.</i>
AJCN 2007 (impact factor 6.5)	<i>Bischoff-Ferrari HA, Dawson-Hughes B, Baron JA, Burckhardt B, Specker B, Willett WC et al. Calcium intake and risk of hip fracture in men and women: A meta-analysis of prospective cohort studies and randomized controlled trials.</i>
BMJ 2009 (impact factor 17.6)	<i>Bischoff-Ferrari HA, Dawson-Hughes B, Staehelin HB, Orav E J, Stuck AE, Theiler R, Wong J B, Egli A, Kiel DP. Fall prevention with supplemental and alpha-hydroxylated vitamin D: a meta-analysis of randomized controlled trials.</i>
Archives of Int. Med. 2009 (impact factor 10.6)	<i>Bischoff-Ferrari HA, Willett WC, Wong JB, Stuck A, Staehelin HB, Orav JE, Thoma A, Kiel DP, Henschkowski J. Prevention of non-vertebral fractures with oral vitamin D is dose dependent: a Meta-analysis of RCTs.</i>
Archives of Int. Med. 2010 (impact factor 10.6)	<i>Bischoff-Ferrari HA, Dawson-Hughes B, Platz A, Orav EJ, Stähelin HB, Willett WC, Can U, Egli A, Mueller NJ, Looser S, Bretscher B, Minder E, Vergopoulos A, Theiler R. Effect of high-dose vitamin D and extended physiotherapy on complications after hip fracture: a randomized controlled trial.</i>
JBMR 2011 (impact factor 6.0)	<i>Bischoff-Ferrari HA, Dawson-Hughes B, Baron JA, Kanis JA, Orav EJ, Staehelin HB, Kiel DP, Burckhardt P, Henschkowski J, Spiegelman D, Li R, Wong JB, Feskanich D, Willett WC. Milk Intake and Risk of Hip Fracture in Men and Women: A Meta-Analysis of Prospective Cohort Studies.</i>
NEJM 2012 (impact factor 53.4)	<i>Bischoff-Ferrari HA, Orav EJ, Willett WC, et al. A pooled analysis of vitamin D dose requirements for fracture prevention. New England Journal of Medicine;</i>
JAMA Internal Medicine 2016 (impact factor 15.0)	Bischoff-Ferrari HA, Dawson-Hughes B, Orav JE, Staehelin HB, Meyer OW, Theiler R, Dick W, Willett WC, Egli A. Monthly high-dose Vitamin D treatment for the prevention of functional decline: a randomized clinical trial.

Internationale Arbeitsgruppen	
EULAR Task force (2019)	«Lifestyle factors and rheumatic diseases»
Deutsche Gesellschaft für Ernährung (2017)	Protein-Zufuhr Richtlinien
Swiss Academy of Science (2015)	National Committee of International Union of Nutritional Sciences
EURRECA (2011)	EURopean micronutrient RECommendations Alingend: Early Nutrition Academy
US Endocrine Society (2009-2011)	US Endocrine Task Force on Vitamin D: recommendations on vitamin D (pending publication)
Deutsche Gesellschaft für Ernährung (2010)	Vitamin D intake recommendations Germany
EULAR/EFORT (2010)	Guideline development on the prevention of fragility fractures
ASBMR/NIH (2010)	Networking breakfast – invitation as senior scientist musculoskeletal health
EULAR (2009)	Guideline development on the prevention and treatment of osteoporosis in inflammatory musculoskeletal diseases (European League against Rheumatism)
American College of Rheumatology (2002)	Ad Hoc Committee on Systemic Lupus Erythematosus Response Criteria
Nationale Arbeitsgruppen	
International Osteoporosis Foundation (IOF); Nutrition Working Group (seit 2010)	Mitglied
National Committee der International Union of Nutritional Sciences IUNS (seit 2014)	Mitglied
Ethik-Kommission Kanton ZH (seit 2019)	Mitglied
Gleichstellungskommission UZH (seit 2019)	Mitglied
Pflegeakademien (2018 & 2019)	Ärztliche Beirätin Altersmedizin
Eidgenössische Ernährungskommission (2015-2018)	Mitglied Arbeitsgruppe Bericht «Ernährung im Alter»
Senioren-Universität Zürich (seit 2018)	Kommissionsmitglied
SAMW (seit 2018)	Mitglied a+ Swiss Platform Aging Society
Swiss Personalized Health Network (seit 2018)	Studienleiterin Driver Project Frailty Network and Repository – in Kollaboration mit allen 5 UniversitätsSpitälern Schweiz (Teams Geriatrie + IT)
Fourchette verte (2018)	Mitglied der Expertengruppe
Bundesamt für Gesundheit Schweiz (2009-2012)	Scientific president, working group for development of Swiss intake recommendations on vitamin D