

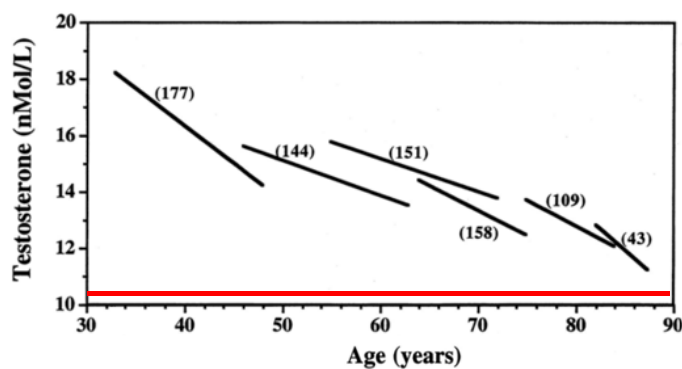


Testosteron bei Männern 70+: Wann messen, wann therapieren?

Dr Gregor Freystätter, Oberarzt Geriatrie



Testosteron Spiegel im Alter bei gesunden Männern

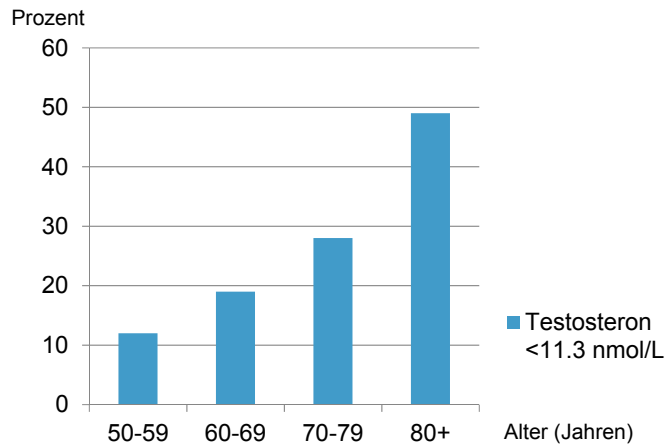


Niedriger T Spiegel:
T < 10.4 nMol/L
(300 ng/dl)

S. Mitchell et al *Longitudinal Effects of Aging on Serum Testosterone Levels in Healthy Men*, JCEM 2001
S Bhasin et al *Testosterone Therapy in Men with Androgen Deficiency Syndromes: An Endocrine Society Clinical Practice Guideline*, JCEM 2010



Testosteron Mangel bei alternden Männern



S. Mitchell et al *Longitudinal Effects of Aging on Serum Testosterone Levels in Healthy Men*, JCEM 2001

Physiologische Alterssymptome oder Testosteron Mangel?

Verminderte körperliche, sexuelle und kognitive Funktion

Abnahme der Muskelmasse

Abnahme der Knochendichte

Zunahme des Körperfett

Verminderte Körperbehaarung

Leichte Anämie

Gemütsschwankungen



Symptome eines Testosteron Mangels

European Male Aging Studie (Querschnittsstudie):

3400 Männer 40-80 Jahre Fragebögen bzgl Sexualeben, körperlicher Belastbarkeit, Psyche und Korrelation zu T.

9 Symptome sind mit niedrigen T assoziiert:

↓Morgenerektionen, Erektionsschwäche, ↓Libido
↓körperliche Belastbarkeit, <1km/Tag gehen, bücken
Depression, Antriebslosigkeit, Fatigue

↓Morgenerektionen, Erektionsschwäche, ↓Libido + T < 11 nmol/l =
= Late-onset hypogonadism

Wu et al *Identification of Late-Onset Hypogonadism in Middle-Aged and Elderly Men, European Male Aging Study*; NEJM 2010

The Testosterone Trials

7 double-blind, placebo controlled trials at 12 sites

790 men ≥65 yrs, T < 275 ng/dl (9.5 nmol/l), symptoms of low T

Sexual Function Trial: decreased libido, score ≤20 sexual desire domain (0-33)

Physical Function Trial: self-reported difficulty walking, gait speed < 1.2m/s on 6-MWT

Vitality Trial: self-reported low vitality, score <40 on FACIT-Fatigue scale (0-52)

Treatment: AndroGel 5g vs placebo gel daily

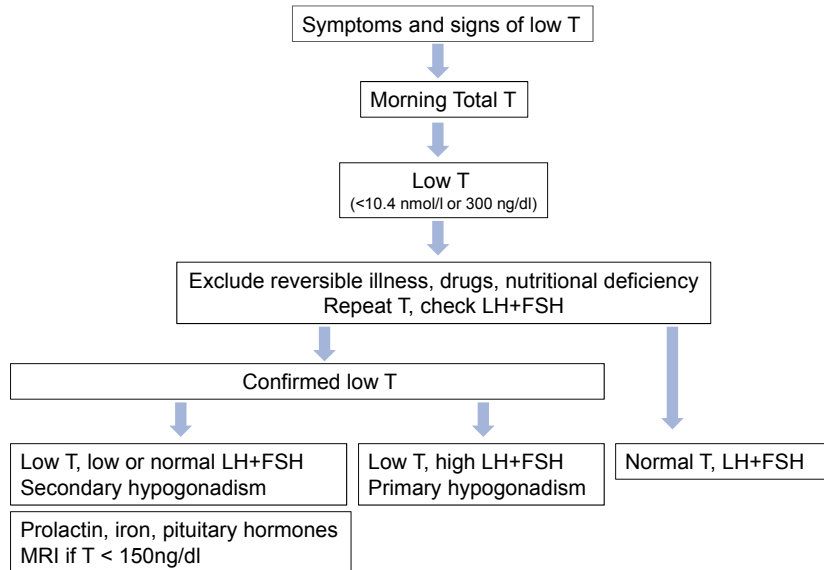
Results:

- Sexual activity, sexual desire and erectile function ↑
- Small improvement in physical function
- Slightly better mood and less depressive symptoms

Nebenwirkungen:

Keine signifikanten Unterschiede bzgl PSA-Erhöhungen, Prostatakarzinom Neudiagnosen, LUTs oder kardiovaskulären Nebenwirkungen.

Endocrine Society Clinical Practice Guidelines



Bhasin et al *Testosterone Therapy in Men with Androgen Deficiency Syndromes: An Endocrine Society Clinical Practice Guideline*, JCEM 2010

EAU Guidelines on Late-onset hypogonadism

- Screening of testosterone deficiency only in adult men with consistent signs and symptoms of late-onset hypogonadism.
- Adult men with established severe hypogonadism should be screened for osteoporosis.
- Testosterone replacement therapy is recommended in patients with:
 - A decline in muscle mass and strength
 - Reduced bone mineral density at lumbar spine
 - Decreased libido and erection

Dohle et al *Guidelines on Male Hypogonadism*, 2012.



Männer > 65 Jahre mit T < 11.3 nmol/l gesucht



Klinische Studie

Testosteron & Vitamin D

Bei Fragen kontaktieren Sie bitte Frau T. Grübel, Studienschwester:
Tel. 044 366 70 83, tina.gruebel@zuerich.ch

