

## Information

### Kontakt

UniversitätsSpital Zürich  
Klinik für Geriatrie  
geriatrie@usz.ch

### Veranstalter

Alterstraumatologie Zentrum,  
UniversitätsSpital Zürich

Universitäre Altersmedizin,  
UniversitätsSpital Zürich und  
Stadtspital Waid

Zentrum Alter und Mobilität,  
UniversitätsSpital Zürich und  
Stadtspital Waid

Healthy Aging Sprechstunde,  
Klinik für Geriatrie,  
UniversitätsSpital Zürich

Universitärer Geriatrie-Verbund  
Zürich



### Anmeldung

Bitte melden Sie sich  
unverbindlich an unter  
[www.usz.ch/oeffentlichkeitsanlass2017](http://www.usz.ch/oeffentlichkeitsanlass2017)  
oder unter  
Tel. +41 44 255 26 99.  
Die Teilnahme ist kostenlos.

Folgen Sie dem USZ unter

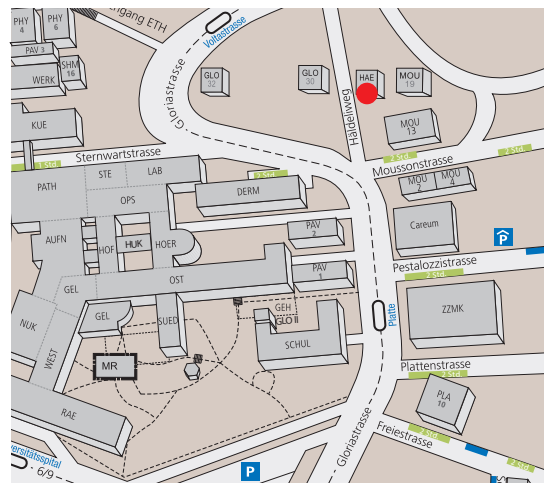


### Veranstaltungsort

Universität Zürich  
Hörsäle E-3 und E-11  
Händeliweg 2  
8044 Zürich

### Anreise

Ab Zürich HB mit Tramlinie 6 oder  
ab Bellevue mit Tramlinie 5 bis  
Haltestelle Platte.



Öffentlichkeitsanlass

## Gesund und aktiv älter werden mit Krimis, dunkler Schokolade und Olivenöl

Freitag, 1. Dezember 2017  
13.00 – 17.00 Uhr  
Händeliweg 2  
Universität Zürich



UniversitätsSpital  
Zürich



Universität  
Zürich<sup>UZH</sup>

Wir wissen weiter.

## Programm

- 13.00 Uhr Grusswort**  
Dr. oec. publ. Claudia Nielsen  
Stadträtin, Gesundheits- und Umweltdepartement der Stadt Zürich
- 13.10 Uhr Einführung durch die Schirmherrin**  
Donna Leon – «Ewige Jugend»
- 13.40 Uhr Olivenöl aus kriminologischer Sicht**  
Petra Reski  
Krimiautorin und Journalistin
- 14.00 Uhr Olivenöl und Omega-3 Fette: Evidenz und Empfehlungen heute  
Erste Ernährungsdaten DO-HEALTH**  
Prof. Dr. med. Heike A. Bischoff-Ferrari, DrPH  
Direktorin, Klinik für Geriatrie, UniversitätsSpital Zürich  
Chefärztin, Universitäre Klinik für Akutgeriatrie, Stadtspital Waid  
Lehrstuhl Geriatrie und Altersforschung, Universität Zürich  
Leiterin, Zentrum Alter und Mobilität, UniversitätsSpital Zürich und  
Stadtspital Waid  
Kordinatorin DO-HEALTH
- 14.20 Uhr Dunkle Schokolade, eine Sünde wert!**  
Dr. med. Michael Gagesch  
Oberarzt, Klinik für Geriatrie, UniversitätsSpital Zürich
- 14.40 Uhr Kaffeepause**
- 15.20 Uhr Wie fördert Krimi-Lesen die Gedächtnisfunktion?**  
Prof. Dr. med. Reto W. Kressig  
Klinische Professur für Geriatrie, Universität Basel  
Ärztlicher Direktor Universitäre Altersmedizin und Rehabilitation,  
Felix Platter-Spital, Basel
- 15.40 Uhr Sturz-Erfassung für aktive Menschen 70+**  
Prof. Dr. med. Hans-Christoph Pape, FACS  
Direktor, Klinik für Traumatologie, UniversitätsSpital Zürich  
Dr. med. Otto Meyer und Dr. med. Sacha Beck  
Universitärer Geriatrie-Verbund Zürich
- 16.05 Uhr Ausblick Forschung am Zentrum Alter und Mobilität**  
Dr. med. Andreas Egli  
Co-Leiter, Zentrum Alter und Mobilität, UniversitätsSpital Zürich  
und Stadtspital Waid
- 16.20 Uhr Schlussworte**
- Kleiner gesunder Apéro**