



## Neutrale Molkenprotein-Nahrungsergänzungsmittel in Pulverform mit hohem Leucin-Gehalt\*

### Wie anwenden:

- kann warmen und kalten Speisen/Getränken zugegeben werden

### Ziel: Behandlung und Prävention von Muskelmassenverlust im Alter:

- belegte Molken-Protein Dosierung für eine Zunahme der Muskelmasse bei Menschen im Alter 65+ ist 20 Gramm (g) pro Tag<sup>1</sup>.

Produkt	Molkenprotein (g) pro 100 g Pulver	Leucingehalt (g) pro 100 g Pulver	Dosierung für 10 g Molkenprotein	Preis pro 10 g (ungefähre Angaben)
<b>Moltein® Enrich</b> Mit fermentativ hergestelltem L-Leucin angereichertes „grass fed“ Molkenproteinisolat, geschmacksneutral	88 g (davon 86% aus Molkenproteinisolat und 14% aus freiem L-Leucin)	23.1	1 Messlöffel****	CHF 0.95 300 g Dose CHF 28.50
<b>Resource® Whey Protein / Nestlé</b>  Geschmackneutrales Proteinpulver mit 88% Molkenproteingehalt	88 g	9.5 g	2.5 EL**	CHF 0.90 (ca.) 300 g Dose: ca. CHF 26.00
<b>Fresubin® Protein Powder / Fresenius Kabi</b>  Molkeneiweisskonzentrat	87 g	8.6 g	2.5 EL**	CHF 0.90 (ca.) 300 g Dose: ca. CHF 26.00
<b>Whey Protein 94 / Sponser</b>  Molkenproteinisolat	90 g	10.4 g	1.5 Messlöffel***	CHF 0.65 (ca.) 850 g Dose neutral: ca. CHF 53.00

\* Molken-Proteine sind natürlich reich an Leucin, einer essentiellen Aminosäure, die den Muskelaufbau fördert.

\*\* Ein Esslöffel à ca. 5 g Pulver mit 4.4 g Molkenprotein. 2.5 EL ergibt ca. 11 g Molkenprotein.

\*\*\* Ein Messlöffel à ca. 10 g mit 9 g Molkenprotein. 1.5 Messlöffel ergibt ca. 13.5 g Molkenprotein.

\*\*\*\* Ein Messlöffel à ca. 12 g mit 10 g Protein.

Links für weitere Produktinformationen:

- **Omanda. Moltein®:**  
[www.omanda.ch](http://www.omanda.ch)
- **Nestlé. Resource® Whey Protein:**  
<https://www.nestlehealthscience.ch/de/marken/resource/proteinreiche-ergaenzungsnahrung/resource-whey-protein>
- **Fresenius Kabi. Fresubin® Protein Powder:** [https://www.fresenius-kabi.de/fresubin\\_protein\\_powder.htm](https://www.fresenius-kabi.de/fresubin_protein_powder.htm)
- **Sponser. Whey Protein 94:** <http://www.sponser.ch/ch-de/whey-protein-94.html>

1. *Komar B, Schwingshackl L, Hoffmann G. Effects of leucine-rich protein supplements on anthropometric parameter and muscle strength in the elderly: a systematic review and meta-analysis. J Nutr Health Aging. 2015;19(4):437-446.*

Stand 29.11.2017; Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.