

Information

Wann

Freitag, 4. November 2016
13.00–17.00 Uhr

Kontakt

UniversitätsSpital Zürich
Klinik für Geriatrie
Nadine Binda
nadine.binda@usz.ch

Veranstalter

Alterstraumatologie Zentrum,
UniversitätsSpital Zürich

Zentrum Alter und Mobilität,
UniversitätsSpital Zürich und
Stadtpital Waid

Healthy Aging Sprechstunde,
Klinik für Geriatrie,
UniversitätsSpital Zürich

Universitärer Geriatrie-Verbund
Zürich



Anmeldung

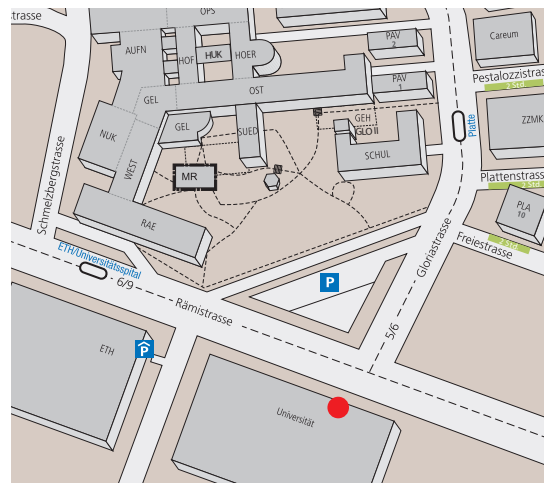
Es ist keine Anmeldung nötig.
Die Teilnahme ist kostenlos.

Veranstaltungsort

Universität Zürich
Aula, Hauptgebäude
Rämistrasse 71
8006 Zürich

Anreise

Ab Zürich HB mit Tramlinie 10
oder 6, ab Bellevue mit Tramlinie 9
bis Haltestelle ETH/Universitäts-
Spital Zürich.



Öffentlichkeitsanlass

Gesund älter werden – Schmackhaft jung bleiben für kräftige Knochen und gutes Gedächtnis

Freitag, 4. November 2016
13.00–17.00 Uhr
Aula, Universität Zürich



UniversitätsSpital
Zürich



Universität
Zürich^{UZH}

Gesund älter werden – Schmackhaft jung bleiben für kräftige Knochen und gutes Gedächtnis

13.00 Uhr **Begrüssung**

Prof. Jürg Hodler, Ärztlicher Direktor, UniversitätsSpital Zürich
Prof. Hans-Peter Simmen, Direktor der Klinik für Unfallchirurgie,
UniversitätsSpital Zürich

13.10 Uhr **Das richtige Eiweiss – für die Mobilität, wieviel und für wen?**

Prof. Heike A. Bischoff-Ferrari, DrPH, Lehrstuhl Geriatrie und
Altersforschung, Universität Zürich
Direktorin der Klinik für Geriatrie, UniversitätsSpital Zürich
Studienleiterin DO-HEALTH

13.30 Uhr **«Healthy Aging» – was ist belegt?**

Dr. Simeon Schietzel, Oberarzt, Klinik für Geriatrie,
UniversitätsSpital Zürich

13.50 Uhr **Zurich – POPS**

Optimale Versorgung nach Knochenbruch

Dr. Otto Meyer, Stv. Direktor der Klinik für Geriatrie,
UniversitätsSpital Zürich
Prof. Christian Hierholzer, Oberarzt meV,
Klinik für Unfallchirurgie, UniversitätsSpital Zürich

14.20 Uhr **Starke Bewegungen – I like to MOVE it!!**

Michèle Mattle, Bewegungswissenschaftlerin,
Zentrum Alter und Mobilität, Universität Zürich

Kaffeepause

15.00 Uhr **Musik und Gedächtnis**

Dr. Irene Bopp-Kistler, Leiterin Memory Klinik,
Universitäre Klinik für Akutgeriatrie, Stadtspital Waid

15.20 Uhr **Gedächtnis-Diät und Karotten**

Neues aus der Ernährungsforschung

Prof. Heike A. Bischoff-Ferrari, DrPH, Lehrstuhl Geriatrie und
Altersforschung, Universität Zürich
Direktorin der Klinik für Geriatrie, UniversitätsSpital Zürich
Studienleiterin DO-HEALTH

15.40 Uhr **Ein starkes Team: Darmbakterien und Bewegung**

Dr. Michael Gagesch, Oberarzt, Klinik für Geriatrie,
UniversitätsSpital Zürich

16.00 Uhr **Hirnfunktionen: wie kann man fit bleiben?**

Dr. Sacha Beck, Leitender Arzt, Universitäre Klinik für Akutgeriatrie,
Stadtspital Waid

16.20 Uhr **Neues von DO-HEALTH und MOVE for your MIND**

Dr. Andreas Egli, Co-Leiter, Zentrum Alter und Mobilität,
Universität Zürich

Kleiner gesunder Apéro