

Information

Kontakt

UniversitätsSpital Zürich
Klinik für Geriatrie
geriatrie@usz.ch

Veranstalter

Universitäre Altersmedizin,
UniversitätsSpital Zürich und
Stadtspital Waid

Zentrum Alter und Mobilität,
UniversitätsSpital Zürich und
Stadtspital Waid

«Aktiv und gesund älter werden»,
Klinik für Geriatrie,
UniversitätsSpital Zürich

Alterstraumatologie Universitäts-
Spital Zürich und Stadtspital Waid

Universitärer Geriatrie-Verbund
Zürich

Anmeldung

Die Anzahl Plätze ist beschränkt.
Bitte melden Sie sich an unter
www.usz.ch/oeffentlichkeitsanlass2018
oder unter
Tel. +41 44 255 26 99

Die Teilnahme ist kostenlos.
Unnummerierte Sitzplätze.
Saalöffnung um ca. 10.45 Uhr.

Veranstaltungsort

Schauspielhaus Zürich
Rämistrasse 34
8001 Zürich

Anreise

Ab Zürich HB mit Tramlinie 3 bzw.
Bus Nr. 31 oder ab Bellevue mit
Tramlinie 5 oder 9 bis Haltestelle
Kunsthhaus.



Öffentlichkeitsanlass

Gesund und aktiv 60+ Motivation ist alles

Freitag, 23. November 2018
11.00 – 15.00 Uhr
Schauspielhaus
Zürich



Folgen Sie dem USZ unter



UniversitätsSpital
Zürich



Universität
Zürich^{UZH}

Wir wissen weiter.

Programm

- 11.00 Uhr Grusswort**
Prof. Dr. med. Jürg Hodler
Ärztlicher Direktor, UniversitätsSpital Zürich
Direktor, Institut für Diagnostische und Interventionelle Radiologie,
UniversitätsSpital Zürich
Lehrstuhl Diagnostische und Interventionelle Radiologie,
Universität Zürich
- 11.20 Uhr Einführungsreferat: Food Confusion**
Donna Leon, Schriftstellerin, Botschafterin DO-HEALTH
- 11.40 Uhr Hungrig und satt sein – für ein gesundes Körpergewicht 60+**
Prof. Dr. med. vet. Wolfgang Langhans
Emerit. Professor für Physiologie und Verhalten
Departement Gesundheitswissenschaften und Technologie,
Eidgenössische Technische Hochschule Zürich
- 12.00 Uhr Schnell Proteine für den Muskel**
Prof. Dr. med. Reto W. Kressig
Klinische Professur für Geriatrie, Universität Basel
Ärztlicher Direktor Universitäre Altersmedizin Basel, Felix Platter-Spital
- 12.20 Uhr STRONG**
Prof. Dr. med. Heike A. Bischoff-Ferrari, DrPH
Direktorin, Klinik für Geriatrie, UniversitätsSpital Zürich
Chefärztin, Universitäre Klinik für Akutgeriatrie, Stadtspital Waid
Lehrstuhl Geriatrie und Altersforschung, Universität Zürich
Leiterin, Zentrum Alter und Mobilität, UniversitätsSpital Zürich und
Stadtspital Waid
Kordinatorin DO-HEALTH
- 12.30 Uhr Pause mit kleinem Imbiss**
- 13.15 Uhr Einfach tanzen – wie geht das?**
Michèle Mattle, MSc ETH, MPH
Doktorandin, Tänzerin
Richard Mansky
Assistenzarzt, Pianist
Zentrum Alter und Mobilität,
UniversitätsSpital Zürich und Stadtspital Waid
- 13.45 Uhr Motivation ist alles**
Prof. Dr. Veronika Brandstätter-Morawietz
Direktorin des Psychologischen Instituts
Lehrstuhl für Allgemeine Psychologie (Motivation),
Universität Zürich
- 14.05 Uhr DO-HEALTH: individuelle Präventionskonzepte
Active & Healthy Aging**
Prof. Dr. med. Heike A. Bischoff-Ferrari, DrPH
- 14.25 Uhr Ergebnisse Saalumfrage und Information aktuelle Studien
Zentrum Alter und Mobilität**
Dr. med. Andreas Egli
Co-Leiter, Zentrum Alter und Mobilität, UniversitätsSpital Zürich
und Stadtspital Waid
- 14.40 Uhr «Mehr wissen – besser leben»
University Hospital Zurich Foundation**
Corinna Adler,
Geschäftsführerin University Hospital Zurich Foundation
- 14.50 Uhr Schlusswort**
Prof. Dr. med. Heike A. Bischoff-Ferrari, DrPH