



Vorträge von Prof. Heike A. Bischoff-Ferrari

Healthy Aging / Gesundes Altern

- Gesund und aktiv älter werden
Impulsforum, St. Gallen, 03.12.2018
- Dem Alter auf der Spur – gesund altern
Ärztchammer Lichtenstein, 03.10.2018
- Better or bitter aging
KHM Symposium, Luzern, 22.06.2018
- Ins Alter tanzen. Wohlbefinden im Alter, Gesundheits- und Umweltdepartement der Stadt Zürich, 04.12.2017
- Gesund älter werden! Impuls Forum, Wil, 02.10.2017
- Gesundes Altern – was ist das und wie gelingt es?
Zürcher Geriatrieforum Waid, Zürich, 15.09.2017
- Gesund älter werden! Neues aus der modernen Altersforschung.
Arbeitsgruppe Senioren am Zentrum für Gerontologie der UZH, Zürich, 21.08.2017
- Healty Aging – a novel field in Geriatrics?
14. Mitgliederversammlung der SFGG, Stadtspital Waid, Zürich, 02.02.2017
- Die Zukunft gehört den wilden Alten.
Abschiedssymposium Martin Conzelmann, Felix Platter Spital, Basel, 19.01.2017
- Moderne Altersforschung: Bis ins hohe Alter fit bleiben.
34. Allmendinger Gesundheitstage, Allmendingen (D), 22.10.2016
- Alt werden in der Zukunft.
Zürcher Geriatrie-Forum Waid, Zürich, 23.09.2016
- Medizin in der zweiten Lebenshälfte: Healthy Aging als Zukunftskonzept.
Altersmedizin2016, Linz (A), 09.09.2016
- Vitamin D and its role in mobility at age 45+.
Mobility Board, London (UK), 07.06.2016
- Healthy Aging.
Seminars in Evolutionary Mecedine FS 2016, Zürich, 13.04.2016
- Training macht starke Knochen. Ein Fachvortrag über Osteoporose mit Prof. Heike Bischoff-Ferrari.
NOW! Training und Therapie. Dr. med. R. Biggoer. Uster, 06.03.2016
- Körperlich und geistig beweglich bleiben, sich spielerisch etwas Gutes tun mit Dalcroze Rhythmik.
Baumgärtlihof Horgen, 21.01.2016
- Die Zukunft gehört den gesunden, wilden Alten!
Visana-Kolloquium Gesundheitspolitik, Thun, 13./14.11.2015



- Der moderne ältere Mensch: neues Bild, Gesundheit und Rolle in der Gesellschaft
Montagsforum, St. Gallen, 09.11.2015
- Schön alt
Wohlbefinden im Alter, Gesundheits- und Umweltdepartement Zürich, 07.09.2015

Sturz und Knochenbruch

- Zurich-POPS – eine Studie zur Verbesserung des perioperativen Outcome bei Senioren
Kantonsspital Münsterlingen, 12.12.2018
- Co-Management am USZ
1. Swiss Orthogeriatrics Day, Bern, 31.10.2018
- Geriatrich-traumatologisches Co-Management
Alterstraumatologie-Kongress, Regensburg, 22.03.2018
- Care giver role and functional recovery after hip fracture
Alterstraumatologie-Kongress, Regensburg, 22.03.2018
- Traumatologie – Geriatrie
Interregionales Chirurgenforum, Zürich, 02.03.2018
- Vitamin D und Muskelfunktion
Silamed 2017, Horgen, 24.04.2017
- Vitamin D supplementation: effects on bone muscle function.
4th International South Tyrolean Diagnostic Forum. Osteoporosis and malignant bone disease, Bozen (I), 01.12.2016
- Knochen- und Muskelgesundheit im Alter.
Gesund älter werden, FORUM, UniversitätsSpital Zürich, 21.09.2016
- Unfälle bei Betagten: Fälle aus dem Zentrum für Alterstraumatologie. Medidays Zürich,
09.09.2016
- Wie häufig sind zweite Knochenbrüche im Alter 70+? Was ist Sarkopenie? Neues zu
Vitamin D / Neue Forschungsprojekte
Öffentlichkeitsanlass „Gesund älter werden“, Zürich, 11.12.2015
- Vitamin D, falls and fracture updates
9th International Symposium on Nutritional Aspects of Osteoporosis, Montreal (CA),
17.-20.06.2015

Sarkopenie und Gebrechlichkeit (Frailty)

-
- NSS-Treating of Osteosarcopenia by targeting muscle and bone
WCO-Kongress, Krakau, 20.04.2018
- Basistherapie Osteoporose / Sarkopenie: Ernährung und Supplemente
Alterstraumatologie-Kongress, Regensburg, 22.03.2018
- Ernährung zur Sarkopenie-Prävention und –Behandlung: was, für wen und wieviel?
Hausarztsymposium: Ernährungsempfehlungen mit Evidenz für die Hausarztpraxis: Knochen,
Muskel, Herz und Gehirn, Zürich, 18.05.2017
- Does nutrition play a role in the prevention and management of sarcopenia?
WCO-IOF-ESCEO Congress, Florenz (I), 25.03.2017



- Meine Knie tun weh und meine Knochen werden immer brüchiger.
Altersmedizin Praxisnah vom Facharzt für den Hausarzt, Meisterschwanden (CH), 25./26.11.2016
- Sarkopenie-Definition in der Praxis: Herausforderungen und Relevanz.
Interdisziplinäre Fortbildung, Geriatrie und Alterstraumatologie, Zürich (CH), 27.10.2016
- Frailty – wie messen? Welche therapeutischen Schritte sind evidenzbasiert?, Medidays
Zürich, 05.09.2016
- Sarcopenia and hip fracture risk. 5th FFN Global Congress 2016, Rom (I), 01.09.2016
- Förderung der Muskelgesundheit in der Geriatrie – ein umfassendes Konzept!
Fachgruppe Physiotherapie in der Geriatrie. Neue Wege in der geriatrischen Physiotherapie –
adäquate Reize im Alter, ZHAW, Winterthur, 27.08.2016
- Einfluss der Sarkopenie auf das Frakturrisiko.
Schweizerische Vereinigung gegen die Osteoporose. Jahrestagung, Bern, 12.05.2016
- Altersbedingte Veränderungen der Muskulatur, Sarkopenie und der Einfluss von Vitamin D.
7. Symposium Muskuloskelettale Medizin, Degenerative Veränderungen: Grundlagen und
prophylaktische Massnahmen, Bern, 14.04.2016
- Sarkopenie und Frailty. Vor einem Jahr hatte ich noch Appetit und fühlte mich fit
Altersmedizin Praxisnah vom Facharzt für den Hausarzt, Pfäffikon SZ, 24.09.2015
- Defining sarcopenia against falls
9th International Symposium on Nutritional Aspects of Osteoporosis, Montreal (CA),
17.-20.06.2015
- Comparative performance of current definitions of sarcopenia against the prospective
incidence of falls among community-dwelling seniors age 65 and older
SGIM/SSMI Jahresversammlung "Healthy Medicine", Basel, 20.-22.05.2015

Geriatrische Patienten und Medizin

- Projekt STARK
Versorgungsforschungskongress, Zürich, 05.07.2018
- Innovatives Konzept Alterstraumatologie mit Rehabilitation zu Hause – STARK
SGCC, Basel, 17.05.2018
- Perioperative Medizin – was kann die Forschung bieten?
Geriatrische Aspekte in der interventionellen Medizin, Stadtspital Triemli, 25.01.2018
- Wohin geht es mit der Altersmedizin?
Seneforum Umweltarena Spreitenbach, 18.01.2018
- Altersmedizin von Prävention bis Palliation
Medidays, Zürich, 04.09.2017
- What does vitamin D prevent in older people? Update on DO-HEALTH trial?
13. EUGMS (European Union Geriatric Medicine Society), Nizza, 22.09.2017
- Aging and Dementia
100 Years Otorhinolaryngology, Zürich, 02.09.2017
- Proteine öffnen Türen: Geriatrie
Fresenius, Satelliten-Symposium, Zürich, 29.06.2017



- Update Vitamin D und Kalzium: für wen und wieviel?
19. Fortbildungstagung des Kollegiums für Hausarztmedizin (KHM), Luzern, 22.06.2017
- Vitamin D und Herzkreislauf-Gesundheit.
Silamed 2017, Horgen, 24.04.2017
- Actions of Cholecalciferol on cardiovascular and immune functions.
WCO-IOF-ESCEO Congress, Florenz (I), 25.03.2017
- Calcifediol: Comparison of in vivo function of calcifediol vs. cholecalciferol
WCO-IOF-ESCEO Congress, Florenz (I), 24.03.2017
- Geriatrie.
Ärzteforum Davos, 10.03.2017
- Moderne Altersmedizin.
Jahresversammlung der Pensionierten USZ, Zürich, 06.03.2017
- Practical Guidelines for the supplementation of vitamin D and the treatment of deficits.
EULAR 2016, London (UK), 10.06.2016
- Medikamentöse Therapie im hohen Alter: Statine im Alter.
Prevention Summit 2016, Zürich, 09.06.2016
- Häufige Begleiterkrankungen beim älteren urologischen Patienten.
Pflegekongress Urologie, Aarau, 02.06.2016
- Neues zu Vitamin D bei chronischer Niereninsuffizienz
Minisymposium Chronic Kidney Disease-Mineral and Bone Disorder, Zürich, 28.01.2016
- Der alte Patient in der Onkologie
Fortbildung Radio-Onkologie, Zürich, 21.09.2015
- Universitäre Geriatrie - ambulante und stationäre Behandlungskonzepte
Heike Bischoff-Ferrari und Simeon Schietzel
Medidays Zürich, 01.09.2015
- Geriatrie am USZ
Fortbildung Gefässmedizin, Klinik für Angiologie, Zürich, 24.03.2015
- Was dürfen wir von der Geriatrie und Altersforschung erwarten?
Feier zum 30-jährigen Bestehen der Senioren-Universität, Zürich, 14.03.2015

Ernährung

- Calcium and Vitamin D: How to supplement in 2018
Annual Meeting SVGO/ASCO, Bern, 03.05.2018
- Vitamin D – wie ist der aktuelle Stand des Wissens
Fortbildungsreihe Institut für Komplementärmedizin und integrative Medizin, USZ, 27.03.2018
- Kalzium und Vitamin D richtig dosieren – Sturzrisiko minimieren
Alterstraumatologie-Kongress, Regensdorf, 22.03.2018
- Nutrition 70+ für Mobilität und Gedächtnis
Psychiatrische Universitätsklinik Zürich, Alterspsychiatrie, 08.02.2018
- Can Vitamin D help us live longer, healthier lives?
Roche update and lunch, Rotkreuz, 31.01.2018



- Olivenöl und Omega-3-Fette: Evidenz und Empfehlungen heute. Erste Ernährungsdaten DO-HEALTH. Öffentlichkeitsanlass, Zürich, 01.12.2017
- Optimale Ernährung für Senioren – wie viele Proteine und welche Vitamine sind wichtig? Qualitouch HC, Volkshaus Zürich, 22.11.2017
- Malnutrition erkennen und behandeln in der Hausarzt-Praxis. Advisis Hausarzt Fortbildung, Bad Horn, 17.11.2017
- Calcium und Vitamin D richtig dosieren – Sturzrisiko minimieren. AIM-Kongress, Technopark, Zürich, 16.11.2017
- Malnutrition / Proteine. KliWiKo, UniversitätsSpital Zürich, 01.11.2017
- Eiweiss und Co – dieses Essen mag ihr Kopf. Alterswohnungen Stadt Zürich, 05.10.2017
- What does vitamin D prevent in older people? Update on DO-HEALTH trial. EUGMS, Nice (F), 22.09.2017
- Vitamin D und DO-HEALTH update
St. Galler Update. Endokrinologie, Diabetologie und Stoffwechsel, St. Gallen, 21.09.2017
- Die richtige Ernährung für eine starke Muskulatur und ein gutes Gedächtnis
Tertianum AG, Meilen, 14.09.2017
- Ernährung in der Geriatrie
AGP Forum. Geriatriische Syndrome, Zürich, 29.06.2017
- Vitamin D-Empfehlungen und Ernährung im Alter für die Hausarztpraxis.
Hausarzt-Qualitätszirkel, Meilen, 23.05.2017
- Ernährung und Knochen – Kontroversen und Facts.
Osteoporose-Plattform SGR, St. Urban, 13.05.2017
- Bewegung, Proteine und Vitamin D – Wieviel und wie kombiniert für eine gute Gesundheit im Alter 60+
Seniorenforum, Kilchberg (CH), 15.11.2016
- Gedächtnis-Diät und Karotten. Neues aus der Ernährungsforschung.
Öffentlichkeitsanlass 2016, Zürich (CH), 04.11.2016
- Das richtige Eiweiss – für die Mobilität, wie viel und für wen?
Öffentlichkeitsanlass 2016, Zürich (CH), 04.11.2016
- Update Vitamin D: für wen und wie viel?
Interdisziplinäre Fortbildung, Geriatrie und Alterstraumatologie, Zürich (CH), 27.10.2016
- Knochengesundheit – Vitamin D, Calcium, Bewegung u.a.
14. Dreiländertagung DGE, ÖGE und SGE, Hamburg (D), 06.10.2016
- Vitamin D-Mangel. Workshop
Schweizerische Gesellschaft für Allgemeine Innere Medizin, 1. Frühjahrsversammlung, Basel, 25.-27.05.2016
- Physiologische Veränderungen des Älter werdens und Update Vitamin D – wieviel und für wen?
Nutrinet-Frühlingstagung 2016, Bern, 20.05.2016



- Vitamin D: wann wieviel?
Ärztliches Fortbildungsprogramm. Ausgewählte Kapitel der Geriatrie. Felix Platter Spital, Basel, 10.05.2016
- Nahrungsergänzungen – Vitamin D, Eiweiss, Calcium – was noch?
Nutridays 2016, Symposium NestléHealthScience. Bern, 08.04.2016
- Eiweiss für die Knochengesundheit: Welches? Wie viel? (Vortrag der Highlight Session)
Osteologie Kongress Essen, 03.03.2016
- The role of Vitamin D in cardiovascular diseases
ESCEO The Future Research Agenda on the non-classic actions of Vitamin D, Florenz, 05.02.2016
- Nutritional Strategies in healthy ageing
Nutrition and healthy ageing. Swiss Re, Rüslikon, 25.11.2015
- Malnutrition und Nahrungssupplemente. Workshop
3. Schweizer Masterclass 2015, Basel, 29.10.2015
- Nahrungsergänzungstoffe - Eisen, Vitamin D, Eiweiss, Calcium - sonst noch was?
3. Schweizer Masterclass 2015, Basel, 29.10.2015
- Bedeutung der Ernährung
1. Internationaler Kongress für traditionelle medizinische Kultur und Gesundheitsmanagement, Bad Zurzach, 03.09.2015
- Definition Messung - Nutrition/Vitamin D-Training - Inflammation
SGIM/SSMI Jahresversammlung "Healthy Medicine", Basel, 20.-22.05.2015
- Vitamin D - An essential Componente to Optima Management of Osteoporosis
Advances in Pain and Inflammatory Joint Disease Management, Rom (I), 06.05.2015
- Vitamin D and muscle
ECTS & IBMS Joint Meeting, Rotterdam (NL), 25.04.2015
- Effects of high dose vitamin D on fall prevention
18th Workshop on Vitamin D, Delft (NL), 24.04.2015
- Vitamin D Bedarf
Workshop SAPP: Müdigkeit, Erschöpfung und Schlafprobleme in der Schwangerschaft und Stillzeit, Zürich, 19.03.2015

Gesundheitswesen

- The University of Zurich Geriatric Network – A unique opportunity
14. Mitgliederversammlung der SFGG, Stadtspital Waid, Zürich, 02.02.2017
- Expertentalk zur Lage des Gesundheitssystems Schweiz
Vorveranstaltung des 12. Schweizerischen Kongresses für Gesundheitsökonomie und Gesundheitswissenschaften, Zürich, 21.10.2015



DO-HEALTH

- DO-HEALTH: Healthy and Active Aging
Öffentlichkeitsanlass, Schauspielhaus, Zürich, 23.11.2018
- Biology of Senescence: Insights from the DO-HEALTH Study
Jahresversammlung Schweizerische Gesellschaft für klinische Chemie, Zürich, 16.11.2018
- DO-HEALTH Studie: Erkenntnisse für die Integrierte Versorgung
Geriatrie-Forum, Stadtspital Waid, Zürich, 28.09.2018
- DO-HEALTH: First results of the large European Trial
WCO-Kongress, Krakau, 21.04.2018
- DO-HEALTH. Institut für regenerative Medizin, UniversitätsSpital Zürich, 31.10.2017
- DO-HEALTH – wie können wir gesünder älter werden?
18. Nationale Gesundheitsförderungs-Konferenz «Gesundheitsförderung wirkt!», Neuenburg, 19.01.2017
- Neues von DO-HEALTH.
Öffentlichkeitsanlass „Gesund älter werden“, Zürich, 11.12.2015
- Neues von der grössten europäischen Altersstudie DO-HEALTH
Herbstsymposium des Ärztevereins Werdenberg/ Sarganserland, Flums, 22.10.2015

Kultur

- Arbeitsgespräch Gesundheit, mit Heike Bischoff-Ferrari und Till Velten
Manifesta, transactions, Zürich, 30.06.2016

Stand 31.12.2018